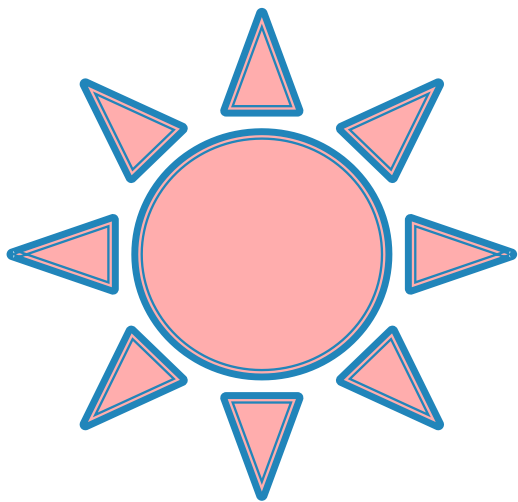


# 第2回男女参画委員会



2011年5月19日(木)  
ヤマハリゾート つま恋

## 当日のタイムスケジュール

~8:45		掛川駅南口(新幹線改札側)集合
8:50~9:05	《15》	送迎バスにて移動
9:10~9:30	《20》	到着／移動／着替え
9:30~9:50	《20》	開会挨拶 地協代表者挨拶 委員会委員長挨拶 本日の内容説明とタイムスケジュール
9:50~14:50 (昼食休憩含む)	《300》	チームビルディング(TB) A、B、C の3チームに分かれて
14:50~15:10	《20》	移動／着替え／休憩
15:10~17:10	《120》	三役活動報告
		WLBのDVD[ I ]ダイジェスト視聴
		個人作業／グループワーク／報告
17:10~17:20	《10》	感想記載
17:20		締め挨拶
17:20~		片付け／退出／移動
17:30~19:10	《100》	懇親会
~19:25		準備／移動／掛川駅南口までの送迎バス乗車
19:25~19:40	《15》	送迎バスにて移動
19:40		掛川駅南口にて解散

第9期第2回男女参画委員会には44名の役員・委員が参加してヤマハリゾートつま恋にて開催しました。

今回は、グループ体験型研修システム『つま恋チームビルディング』を取り入れ、青空の下、緑豊かな自然の中で体を動かしながら互いに協力する事、仲間づくり、他人を認め合う心を育成し、人と人との信頼関係の構築を楽しく学びました。



挨拶する内山男女参画委員長



挨拶する斎藤顧問(地協事務局長)

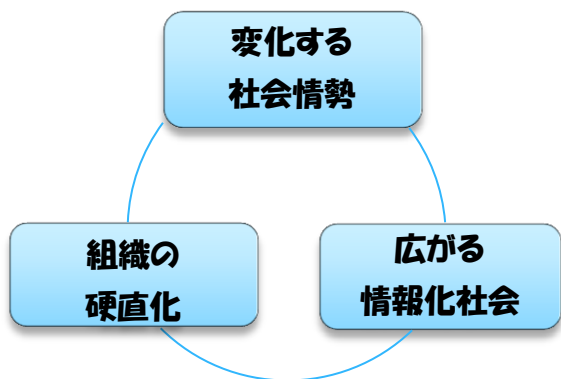


チームビルディングとは・・・  
説明を受ける委員会メンバー

# つま恋チームビルディングって・・・ (プログラムの紹介)

青空の下、自然の中、チームで「さまざまな体験学習」を通じて、人と人が協力し目標に向かって自分自身で答えを見つける連携プログラムです。

## 日常を取り巻く環境



## 企業や組織が抱える問題

- ◎希薄な人間関係
- ◎主体性の欠如
- ◎個々のストレス

### 1. アイスブレイキング (緊張を解く)

・握手、言葉のかけあい、ゲームをするなど体を動かし、参加者同士がふれあう活動を中心に行い、緊張感を和らげお互いを知り親しくなれる

### 2. オープンハートネス (心を開く)

・みんなの前で失敗する事への抵抗感を少なくし、むしろ失敗も楽しめるような雰囲気を作り、固定された自分を徐々に開放

### 3. コミュニケーション (人間関係を円滑にする)

・自分の意志を伝えたり、グループでの意志決定をする際に必要な「聞く事」「話す事」「伝える事」を強調したアクティビティー体験により、自分の考えや感情、行動をよりの確に相手に伝える能力を高める

### 4. イニシアティブ (意思決定 問題解決)

・提示された問題をメンバーの知恵と行動で解決する。難易度の違う問題に失敗しながら繰り返し挑戦することで、個人の隠れた素晴らしい能力を誘発しながら課題を乗り越えていくプロセスを身に着ける

### 5. トラスト (信頼関係を構築する)

・身体的にも感情的にもリスクのある危機体験がメンバー同士の強い信頼関係を生みます。仲間を信頼出来る自分、信頼される自分への気づきを促す

チームビルディングの最終トラストのひとつに挑戦する委員会メンバーチーム



う〜ん…  
どうやったら成功するんだ？  
皆で考えよう



午後からは室内でグループワークに移りました。  
ワーク・ライフ・バランスとはどんな事だったのか第1回委員会の振り返りとして前回のDVDを視聴し、登場人物に自身を置き換え、仕事と生活の両方を充実させるためにはどのようにしたら良いか、という視点から話し合い、ワーク・ライフ・バランスを再学習しました。



出席した委員からは、チームビルディングでチームワークの大切さ、コミュニケーションの大切さ。チームで1つの目標に向かい達成するためには沢山の意見を1人ひとりが出し合うこと、そのためにはまずは失敗することの抵抗感を少なくし、むしろ失敗も楽しめる雰囲気を作る。そして自分の考えや感情、行動をよりの確に周りに伝える必要性や仲間を信頼出来る自分・信頼される自分、の気づきを楽しく学べた。またチームビルディングを経た後でグループワークという構成だったので、意欲的に自分の考えを発言できて、ワーク・ライフ・バランスのあり方についてももう一歩理解が深まったなどの感想が寄せられるなど好評でした。

